



15.12.2014

ИЗУЧЕНИЕ ЭФФЕКТИВНОСТИ ПРИМЕНЕНИЯ ОТВАРА ЛИСТЬЕВ РАСТЕНИЯ ДЖИНУРА ПРОКУМБЕНС У ПАЦИЕНТОВ С САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ 2 ТИПА С НЕДОСТАТОЧНЫМ КОНТРОЛЕМ ГЛИКЕМИИ НА ФОНЕ ТЕРАПИИ САХАРОСНИЖАЮЩИМИ ПРЕПАРАТАМИ

В мире насчитывается более 100 миллионов (а по прогнозам ВОЗ их количество к 2025 году увеличится до 300 миллионов) больных сахарным диабетом. В настоящее время распространенность сахарного диабета 2-го типа среди населения экономически развитых стран достигает 4 % среди лиц в возрасте от 40 до 45 лет и 18 % - в возрасте от 65 до 75 лет. По данным Комитета экспертов по сахарному диабету при Всемирной организации здравоохранения, "диабет и его сосудистые осложнения будут постоянно увеличивающимся бременем здравоохранения". Общая смертность среди больных с диабетом в 2-3 раза превышает смертность в недиабетической популяции, ожидаемая продолжительность жизни у пациентов с диабетом на 5-10 лет меньше.

Несмотря на значительный прогресс в лечении диабета поиск новых эффективных и безопасных средств управления гипергликемией и предупреждения развития осложнений этого заболевания является актуальной задачей современной медицины.

Во многие национальные справочники лекарственных растений внесена Джинура Прокумбенс (*Gynura Procumbens*) из семейства астровых. Появившись на свет много веков назад на африканском континенте, растение успешно перекочевало в Азию, где было по достоинству оценено целителями Китая и Юго-Восточной Азии. Оно использовалось просто как пища и одновременно как средство от болезней. Последние 15 лет растение привлекло внимание международного научного сообщества как источник многих сильнодействующих биологически активных компонентов, включая флавоноиды, каротиноиды, алкалоиды и эфирные масла. Результаты лабораторных и экспериментальных исследований, проведенных учеными Малазии, Индонезии, Китая, Таиланда, Сингапура, Южной Кореи и Японии, подтверждают и научно обосновывают целый ряд лечебных эффектов Джинуры Прокумбенс.

Доказано **гипогликемическое (антидиабетическое) действие** этого растения (Zhang, X.F., Tan B.K.H., 2000; Akowuah G.A., Amirin S., Mariam A. and Aminah I., 2001; Mohd Bohari, Siti Pauliena and Hamid, Muhajir and Shaari, Khozirah and Lajis, Nordin, 2006; Zurina, H., Yam, F., Ahmad, M. & Yusof, A.P.M. 2010; Chong Ching June et al., 2012; Chong, C.J., Lee, H.W. et al., 2012; et al., Lee, H., Hakim, P., 2012), **противовоспалительный** (Iskander M.N., Song Y. et al., 2002; Kim J.L. et al., 2011), **антирадикальный** (Kim J.L. et al., 2011), **антиканцерогенный** (Nunuk Aries Nurulita et al., 2012; Heng Wang et al., 2013), **гипотензивный** (Mi-Ja Kim, Hee Jae Lee, Sumali Wiryowidagdo, Hye Kung Kim, 2006; Hoe S.Z., Lee C.N., Mok S.L., et al., 2011; See-Ziau Hoe, Chen-Neng Lee et al., 2011; Kaur et al., 2012), **антиульцерогенный** (A.A. Mahmood, Abdalbasit A. Mariod et al., 2010), **нефропротективный** (Hee Jae Lee, Byung-Cheol Lee, 2007) эффекты. Вытяжки из листьев Джинуры Прокумбенс **предотвращают фотостарение кожи** (Kim J.L. et al., 2011), **нормализуют липидный спектр крови** (Zhang, X.F. et al., 2000).



Очевидно, что спектр терапевтического действия этого растения очень широк, однако в доступной нам литературе мы обнаружили результаты только лабораторных и экспериментальных исследований. Применение Джинуры Прокумбенс в клинической практике еще не описано. Широкое использование этого растения как пищевого продукта народами Юго-Восточной Азии и других регионов позволяет изучать эффекты Джинуры Прокумбенс при введении ее в рацион пациентов в виде чая.

Цель исследования – изучить эффективность применения отвара листьев Джинуры Прокумбенс у пациентов с сахарным диабетом 2-го типа с недостаточным контролем гликемии на фоне терапии сахароснижающими препаратами в качестве дополнения к рациону питания в виде чая.

Материалы и методы. Исследования проводились на базе медицинского центра ООО «Клиника эндокринологии и диабета» (г. Пермь, Россия).

Под наблюдением находилось 12 человек с диагнозом сахарный диабет 2-го типа. У 6-ти человек в качестве сопутствующего диагноза установлена гипертоническая болезнь, у 5-ти – дислипидемия.

Возраст пациентов – от 50 до 77 лет, 7 женщин и 5 мужчин. 11 человек принимали сахароснижающие препараты (Глимекомб, Глюкофаж) как в течение нескольких лет до исследования, так и на фоне приема отвара. У всех пациентов лекарственная противодиабетическая терапия не компенсировала гипергликемию до нормальных значений.

Пациенты принимали по 1 стакану 2 раза в день отвар листьев Джинуры Прокумбенс, приготовленного следующим образом: чайная ложка высушенных листьев заливалась стаканом кипятка, подвергалась кипячению в течение 5-7 минут, после процеживания отвар принимался натощак утром и вечером за 1 час до ужина. Курс – 30 дней.

Всем пациентам ежедневно определялся уровень гликемии натощак с помощью глюкометра, измерялось артериальное давление, определялся липидный спектр крови до и после курса приема Джинуры Прокумбенс.

Результаты. Из 12-ти пациентов гипогликемический эффект наблюдался у 9-ти человек. У 3-х пациентов уровень гликемии натощак не изменился.

У пациентов, положительно отреагировавших на прием отвара из листьев Джинуры, наблюдалась следующая динамика уровня глюкозы крови: среднее значение в группе до начала исследования составило 7,8 ммоль/л (при норме 3,5 - 5,5 ммоль/л), в конце курса лечения – 5,9 ммоль/л. Наиболее выраженное снижение уровня глюкозы наблюдалось у женщины 56 лет: до лечения – 12 ммоль/л, в конце курса – стабильно 4,8 ммоль/л.

Уровень артериального давления у пациентов с изначально повышенными показателями при приеме отвара Джинуры снижался до нормальных значений, а у одного пациента (мужчина 75 лет) несколько раз отмечалось слишком выраженное снижение АД, сопровождающееся головокружением. Наиболее показательный случай положительной динамики артериального давления: у пациентки 56 лет на протяжении 40 лет отмечалась плохо компенсируемая лекарственными препаратами гипертония: АД стабильно держалось на уровне 190-200 мм. рт. ст., с частыми кризами до 220-230 мм. рт. ст.. На фоне приема Джинуры давление стабилизировалось на цифрах 150-160 мм. рт. ст., существенно улучшилось самочувствие.

ООО «Клиника эндокринологии и диабета» (ООО "КЭД")
614000, г. Пермь, ул. Ленина 10, офис 10
Тел. 8 91288 37788
ОГРН 1105902009476
ИНН 5902175336
КПП 590201001
код ОКПО 67282657
код по ОКАТО 57401372000
код ОКВЭД 85.1



Р/сч.40702810300070020241
в филиале «Пермский» ОАО «Собинбанк» г. Пермь
К/сч. 30101810300000000850
в ГРКЦ ГУ Банка России по Пермскому краю
БИК 045773850
ИНН 7722076611
КПП 590202001
ОГРН 1027739051009

Показатели липидного спектра (общий холестерин, триглицериды) были повышены у 5-ти человек. К концу курса терапии у 3-х из них эти показатели снизились, у двух – не изменились. Кроме описанных изменений у 2-х пациентов нормализовался сон.

Заключение. Отвар из листьев Джинуры Прокумбенс имеет выраженное противодиабетическое действие, нормализует уровень гликемии, обладает антигипертензивным эффектом и может быть рекомендован в качестве добавки к рациону питания пациентов, страдающих сахарным диабетом и гипертонической болезнью. Данные о нормализующем влиянии чая из листьев Джинуры на липидный спектр получены на небольшой группе пациентов, этот вопрос требует дальнейшего изучения.

Доктор медицинских наук,
генеральный директор
ООО «Клиника эндокринологии
и диабета» г. Пермь, Россия

Гуляева Инна Леонидовна

