



422530, Республика Татарстан, Зеленодольский район, пгт. Васильево, переулок имени Александра Чуркина, д.1
Тел. (843) 240-91-52, 260-63-24, (84371) 6-30-05, тел/факс 6-30-88
www.s-bor.com E-mail: info@s-bor.com

Опыт использования растения Джинура Прокумбенс для контроля уровня сахара и артериального давления у пациентов с метаболическим синдромом (сахарный диабет, гипертония, ожирение).

Аннотация. Проведено исследование терапевтической эффективности чая из листьев растения Джинура Прокумбенс у пациентов с метаболическим синдромом. Полученные данные свидетельствуют о сахароснижающем и гипотензивном эффектах этого растения, чай из листьев которого может быть рекомендован в качестве добавки к рациону питания пациентов, страдающих сахарным диабетом, гипертонической болезнью и ожирением.

Введение. Несмотря на значительный прогресс в лечении диабета поиск новых эффективных и безопасных средств управления гипергликемией и предупреждения развития осложнений этого заболевания является актуальной задачей современной медицины.

Джинура Прокумбенс (*Gynura Procumbens*) из семейства астровых внесена во многие национальные справочники лекарственных растений .

Появившись на свет много веков назад на средиземноморском побережье африканского континента, растение успешно перекочевало в Азию, где было по достоинству оценено восточными целителями .

Оно использовалось просто как пища и одновременно как средство от болезней.

Последние 15 лет растение привлекло внимание международного научного сообщества как источник многих сильнодействующих биологически активных компонентов, включая флавоноиды, каротиноиды, алкалоиды, сапонины и эфирные масла.

Результаты лабораторных и экспериментальных исследований, проведенных учеными Малазии, Индонезии, Китая, Таиланда, Сингапура, Южной Кореи и Японии, подтверждают и научно обосновывают целый ряд лечебных эффектов Джинуры Прокумбенс.

Доказано антидиабетическое действие этого растения [2], обнаружен противовоспалительный [4], антирадикальный [8], антиканцерогенный [7], гипотензивный [3], антиульцерогенный [6] эффекты. Вытяжки из листьев Джинуры Прокумбенс нормализуют липидный спектр крови, предотвращают фотостарение кожи [5], нормализуют липидный спектр крови (Zhang, X.F. et al., 2000).

Широкое использование этого растения как пищевого продукта народами Юго-Восточной Азии и других регионов позволяет изучать эффекты Джинуры Прокумбенс при введении ее в рацион пациентов в виде чая.

Применение Джинуры Прокумбенс в российской клинической практике описано в статье д.м.н. Гуляевой И.Л. (Г. Пермь, 2014) и работе д.м.н. Городиского Б.В. (г. Москва, 2016).

Цель данной работы:

1. Подтвердить эффективность применения листьев Джинуры Прокумбенс у пациентов страдающих диабетом, гипертонией и ожирением;

2. Предложить новое натуральное действенное средство в качестве дополнения к рациону питания больных.

Материалы и методы. Исследования проводились на базе санатория «Сосновый Бор» (пгт Васильево, Зеленодольский р-н, Республика Татарстан) .

Производитель чая из листьев Джинуры Прокумбенс – компания Via Vitae Estate Ltd., Кипр.

Чай сертифицирован как продукт питания на Кипре и в России.

Группе добровольцев было предложено употреблять чай из листьев Джинуры по 2-3 раза в день по назначению врача, за 30 мин до, или 2 часа после еды.

Под наблюдением находилось 27 человек с диагнозом сахарный диабет, гипертония, ожирение.

Возраст пациентов – от 34 до 68 лет, 21 женщин и 6 мужчин.

У всех пациентов лекарственная терапия не компенсировала уровень сахара и давления до нормальных значений.

Всем пациентам ежедневно определялся уровень сахара натощак с помощью глюкометра, измерялось артериальное давление, в течение всего курса приема Джинуры.

Результаты. Несмотря на короткий срок пребывания в санатории, от 5 до 13 дней, уровень сахара в крови у больных диабетом значительно снизился, артериальное давление у больных гипертонией стабилизировалось на уровне близком к норме, уменьшилась дозировка принимаемых медикаментов.

Из 18-ти пациентов гипогликемический эффект наблюдался у 14-ти человек. У 4-х пациентов снижения уровня сахара не произошло.

У больных диабетом, положительно отреагировавших на прием чая из листьев Джинуры, наблюдалась динамика снижения утреннего уровня глюкозы крови от 10 до 32% за 11 дней, причем снижение начиналось на следующий день после приема чая.

Наиболее выраженный случай: у женщины, 68 лет, уровень глюкозы снизился за 8 дней от 9,3 ммоль/л до 5,9 ммоль /л.

Уровень артериального давления у 14 пациентов с гипертонией из 16 при приеме чая Джинуры снижался до значений, близких к нормальным, а у одной пациентки (женщина 63 г) снизился на следующий день после приема со 133/82 до 113/70 и оставался почти без изменений до конца приема (10 дней), по рекомендации врача была уменьшена доза принимаемого препарата «Вамлосет», еще у одной (женщина 60 лет) тоже на следующий день после приема с 162/94 до 119/75 и до конца приема (8 дней).

У двух пациентов снижения давления не произошло.

У пяти пациентов произошло снижение веса от 1 до 2,2 кг от 5 дней с начала приема чая до конца курса.

Кроме описанных изменений у одной пациентки уменьшилось ощущение сухости во рту, нормализовалось потоотделение и мочеиспускание.

Заключение. Чай из листьев Джинуры Прокумбенс имеет выраженное противодиабетическое действие, нормализует уровень сахара в крови и артериальное давление, может быть рекомендован в качестве добавки к рациону питания пациентов страдающих сахарным диабетом, гипертонией и ожирением.

Зам. Генерального директора

По медицинской части ООО «Санатория «Сосновый Бор» Хайруллина Н.Р.

14.12.2017



Библиографический список.

1. Гуляева И.Л. Изучение эффективности применения отвара листьев

растения Джинура Прокумбенс у пациентов с сахарным диабетом 2 типа с недостаточным контролем гликемии на фоне терапии

сахароснижающими препаратами. Проблемы науки 2014.

2. Algariri K., Meng K., Atangwho I.J. et al. Hypoglycemic and anti-hyperglycemic study of Gynura procumbens leaf extracts//Asian Pac J Trop Biomed. 2013. 3(5). P. 358–366.

3. Hoe S., Lee C., Mok S., Kamaruddin M.Y., Lam S.K. Gynura procumbens Merr. decreases blood pressure in rats by vasodilatation via inhibition of calcium channels// Clinics. 2011. 66(1). P. 143-150.

4. Iskander M.N., Song Y., Coupar I.M. et al. Antiinflammatory screening of the medicinal plant Gynura procumbens//Plant Foods for Human Nutrition. 2001. Vol. 57. № 3-4. P. 233-244.

5. Kim J., Lee C., Kim E.K. et al. Inhibition effect of Gynura procumbens extract on UV-B-induced matrix-metalloproteinase expression in human dermal fibroblasts//J of Endopharmacology. 2011. Vol.137. №1. P. 427-433.

6. Lee H.J., Lee B., Chung J., Wiryowidagdo S. et al. Inhibitory Effects of an Aqueous Extract of Gynura procumbens on Human Mesangial Cell Proliferation// Korean J Physiol Pharmacol. 2007.11(4). P. 145-148.

7. Nunuk A.N., Meiyanto E., Sugiyanto, Eishou Matsuda, Masashi Kawaichi. Gynura procumbens Prevents Chemoresistance through Inhibition MDR1 Expression on MCF-7 Breast Cancer Cell Line and Sensitizes the Cells to Doxorubicin// Indonesian Journal of Biotechnology. 2012. Vol.17. № 1. P. 51-60.

8. Rosidan, Yam M., Sadicun A. et al. Antioxidant Potential of Gynura Procumbens. 2008. Vol. 46. № 9. P. 616-625.